

# ***Les chaises***

## ***Jeu complet***



### **Nombre**

1 à 3 personnes

### **Durée**

3 à 5 minutes par tour.  
Nombre tours indéterminé.

### **Objectif**

Travailler sur l'expression d'une émotion.

### **Déroulement**

Trois chaises sur scène, chacune est "porteuse" d'un numéro (1, 2, 3) et d'une émotion, ou d'un état (ex : 1 : tristesse, 2 : colère, 3 : gaieté).

On annonce le numéro d'une chaise. Un participant se place sur la chaise correspondante.

Aussitôt il doit exprimer corporellement et dans sa narration l'émotion liée à la chaise.

Idem pour un deuxième, voire un troisième participant.

A un instant donné on donne le top du décalage d'une chaise de tous les participants qui expriment donc une nouvelle émotion.

### **Attention**

Les participants doivent visiter les 3 chaises à plusieurs reprises.

### **Variante(s) possible(s)**

On donne un thème.

On modifie en cours de jeu une émotion attribuée à un numéro de chaise.

Quatrième participant (debout) possible; émotion libre.