

# ***Impro dirigée***

## ***Jeu complet***

### **Nombre**

X personnes  
1 meneur

### **Durée**

Entre 5 et 20 minutes.

### **Objectif**

Ressentir et exprimer rapidement par le corps (et la voix) un sentiment et/ou une situation imposés.

### **Déroulement**

Les participants forment un groupe (2/3 si trop de personnes).

Le meneur a préparé un (ou plusieurs) scénario qu'il va distiller tout au long de l'improvisation.

Exemple : "Vous êtes dans un tunnel étroit. Vous progressez lentement. Vous avez très chaud. Vous entendez un son inquiétant derrière vous. Vous sortez du tunnel. Vous ressentez le froid... etc."

### **Attention**

Les participants doivent rester en situation le plus longtemps possible.

Ils doivent œuvrer de concert excepté si le meneur donne un ordre contraire.

### **Variante(s) possible(s)**

Le meneur laisse la fin libre.

Possibilité d'avoir 2 groupes aux histoires différentes qui vont se rejoindre ou non.

