

L'homme au sac

Jeu de corps



Nombre

Individuel (X participants l'un après l'autre).
(Eventuellement un meneur).

Durée

15 secondes à 1 minute par tour.
Nombre tours indéterminé.

Objectif

Exprimer une émotion (un sentiment) corporellement en un temps court.

Déroulement

Un banc (ou plusieurs chaises accolées) sert de décor. Sur le banc un sac en papier est posé.

Le participant tire au sort une "émotion" ou un "sentiment" (peur, dégoût, colère...) dans un "chapeau" prévu à cet effet et éventuellement un personnage. Ces éléments peuvent être proposés de façon cachée par chaque participant ou préparer à l'avance par un meneur de jeu. (Au bout d'un certain temps le groupe possède "une banque" de personnages, émotions, situations etc. dans laquelle les participants peuvent piocher.)

Le participant s'approche du banc et finit par regarder le contenu du sac. Il doit exprimer l'émotion attribuée et sortir de scène.

Attention

Le participant possède toute latitude.

Variante(s) possible(s)

Un deuxième participant entre sur scène avant que le premier ne soit sorti. Interaction (sans parole) possible entre les deux.